

# Journée Découverte de la psychogénéalogie

Découvrez la psychogénéalogie, son sens,  
ses bienfaits dans notre quotidien

& initiez-vous à l'aide d'outils  
à quelques exercices simples et concrets.



Françoise AUBIN  
Formatrice  
Psychogénéalogiste

au fil des générations

**Le Samedi 13 mai 2023**

**De 9h30 à 17h30**

**60 € pour la journée**

**EOS Maison du Bien-être /17 CR du 14 juillet Poissy (78)**

**Inscription : aufildegenerations78@gmail.com**

**06 21 82 15 42**





# Programme de la Journée Découverte de la psychogénéalogie

Inscription : [aufildesgenerations78@gmail.com](mailto:aufildesgenerations78@gmail.com)

## MATIN

- Présentation des principes, concepts et des bienfaits dans notre quotidien
- Deux thèmes abordés :
  - Le prénom : un prénom pour la vie
  - La place dans son histoire familiale
- Temps d'échange

## APRÈS-MIDI

- Identifier son système familial à partir de photos proposées
- S'initier à la construction de votre arbre généalogique (avec les informations que vous possédez)
- Qui suis-je ? Mon prénom, ma place dans la famille : à explorer par le dessin ou le récit
- Qu'en apprenez-vous ? Temps d'échange

au fil des générations